

Cuidados En El Hogar Después De Su Cirugía Ginecológica

Su médico o enfermera le hablará acerca de qué hacer cuando regrese a su casa. Este es un recordatorio de lo que puede y no puede hacer. Es importante que descanse bastante en casa y no se exceda. A medida que reanude sus actividades normales, espere cansarse con facilidad. Está bien que se canse, pero evite agotarse.

- Cuidado de la incisión**
 - Una vez que llegue a casa, quite el vendaje transparente.
 - Mantenga el área limpia y seca.
 - Puede limpiar la zona con agua oxigenada diluida con agua (relación 50:50) – use un cotonete humedecido y limpie la incisión.
 - Previsión de drenaje: drenaje amarillento transparente/rojo transparente de la incisión abdominal y la zona vaginal.

- Llame a su médico si tiene alguno de los siguientes problemas:**
 - Enrojecimiento, pus, inflamación, o sensibilidad anormal de la incisión.
 - Temperatura de 101° F o más alta.
 - Sangrado vaginal abundante, saturando 2-3 toallas higiénicas en 1 hora.
 - Drenaje vaginal de mal olor.
 - Reacciones emocionales inquietantes tales como cambios drásticos de humor o depresión.

- Limite sus actividades durante 4-6 semanas.**
 - No levantar objetos pesados de más de 20 libras.
 - No haga actividades o ejercicios extenuantes.
 - No conduzca durante 2 semanas (puede viajar en un coche para un viaje corto).
 - Subir y bajar escaleras un paso a la vez o con ayuda.
 - Lo alentamos a hacer caminatas frecuentes.
 - Se puede duchar (seque la incisión con palmaditas suaves).

- No introduzca nada en su vagina hasta ver al médico.**
 - No use duchas vaginales.
 - No tener relaciones sexuales.
 - No use tampones.

- Puede hacer tareas livianas del hogar.**
 - Lavar platos.
 - Ayudar a cocinar.
 - Limpieza liviana tal como quitar el polvo. No aspirar durante 2 semanas después de la operación.

- Se tarda aproximadamente 2-3 semanas para obtener su informe final patológico.**
- Una vez que ha sido revisado, recibirá una llamada para discutir su informe patológico y marcar su cita postoperatoria con la Dra. Georgianne Linnemeier o Nicole Flanders, PA-C.**

**** NOTA: Si usted tiene grapas, deben ser retiradas de 10-14 días después de la operación. Usted puede marcar esta cita con nuestra oficina o con su médico de cabecera.**