St.Vincent
GYNECOLOGIC ONCOLOGY

COMO USAR UN BAÑO DE ASIENTO

Un baño de asiento es un recipiente de plástico que se coloca sobre el inodoro y se puede llenar con agua. Sentarse en el agua caliente durante 15 a 20 minutos puede aliviar el malestar de las hemorroides, fístulas, fisuras anales, o de una episiotomía. Esto se puede hacer al sentarse en una bañera con unas pocas pulgadas de agua, pero generalmente es más conveniente el uso de un baño de asiento de plástico que se coloca sobre el inodoro.

He Aquí Como:

1) Se puede comprar un baño de asiento en varias cadenas de farmacias por alrededor de $10. También los puede encontrar en las farmacias de los hospitales o en tiendas de suministros médicos. Si usted va a necesitar un baño de asiento después de la cirugía o del parto, pregunte al personal del hospital si le pueden proporcionar uno antes de irse a casa.

2) Prepare los ítems que necesitará para que estén a la mano desde donde utilizará el baño de asiento.

3) Coloque el baño de asiento sobre el inodoro, asegurándose de que encaje bien y de que no se irá a mover.

4) Llene el baño de asiento con agua tibia. Recuerde que la temperatura del agua se sentirá más fresca en las manos que en el resto del cuerpo.

5) Algunos baños de asiento vienen con una bolsa de solución y un tubo. La bolsa puede ser utilizada llenándola con agua y colgándola de un gancho (en el hospital generalmente utilizan el soporte de la bolsa de suero) que es más alta que el inodoro. Un tubo ira desde la bolsa al baño de asiento para proporcionar un flujo continuo de agua. Utilice la pinza incluida para detener el agua.

6) Muchos baños de asiento están diseñados con un respiradero para prevenir el sobrellenado. El agua no se desbordará cuando se siente en él, sino que se vaciará al inodoro. Si está utilizando una bolsa de solución, el agua correrá continuamente desde la bolsa y saldrá por los respiraderos. Si su baño de asiento no tiene respiradero, tome cuidado de no sobrellenarlo.

7) Si su médico lo ha recomendado, añada sal al agua.

8) Siéntese en el baño de asiento durante 10-20 minutos, o según la recomendación de su médico.

9) Cuando haya terminado, use una toalla para secar suavemente el área afectada.

10) Utilice su baño de asiento con la frecuencia recomendada por su médico, generalmente varias veces al día, según la necesidad para aliviar el malestar.

11) Lave su baño de asiento después de cada uso y seque bien.