

Instrucciones del alta

Nombre: _____ Paciente N.º _____ Fecha: _____

1. A veces, luego de la anestesia general sobreviene un dolor de garganta o del cuerpo completo. Estos síntomas deberían desaparecer en un par de días.
2. En ocasiones, se sienten mareos después de la anestesia general. En caso de que esto suceda, limite sus actividades y permanezca quieto hasta que hayan pasado los mareos. Si los mareos o náuseas persisten durante dos días, comuníquese con su médico.
3. Es normal tener un poco de fiebre luego de algunas cirugías. Comuníquese con su médico si la temperatura está sobre los 101°.

4. Dieta _____
Después de una anestesia general, se pueden producir náuseas o vómitos. Si tiene estos síntomas, interrumpa los alimentos sólidos hasta que pase esa sensación. Puede beber té, ginger ale o 7-Up.

5. Vendaje: _____
Mantenga el área de la cirugía limpia y seca, de ser posible, y siga las instrucciones del médico acerca del vendaje sobre la incisión. Observe si el área de la cirugía presenta enrojecimiento, calor, hinchazón, decoloración o sangrado excesivo. Si tiene alguno de estos síntomas, comuníquese con su médico.

6. Medicamentos: _____

Por razones de seguridad personal, se recomienda que luego de encontrarse bajo anestesia general los pacientes no operen maquinaria pesada, conduzcan, consuman alcohol ni se involucren en ninguna actividad potencialmente peligrosa para ellos, según su situación particular, durante un período de 24 horas.

7. Cita: _____

8. Instrucciones especiales: _____

Si alguno de los síntomas cuestionables mencionados se presenta con posterioridad a la salida del hospital, comuníquese con su médico.

Su firma a continuación indica que recibió y comprende las instrucciones del alta.

Fecha

Paciente o parte responsable

Testigo

Relación

