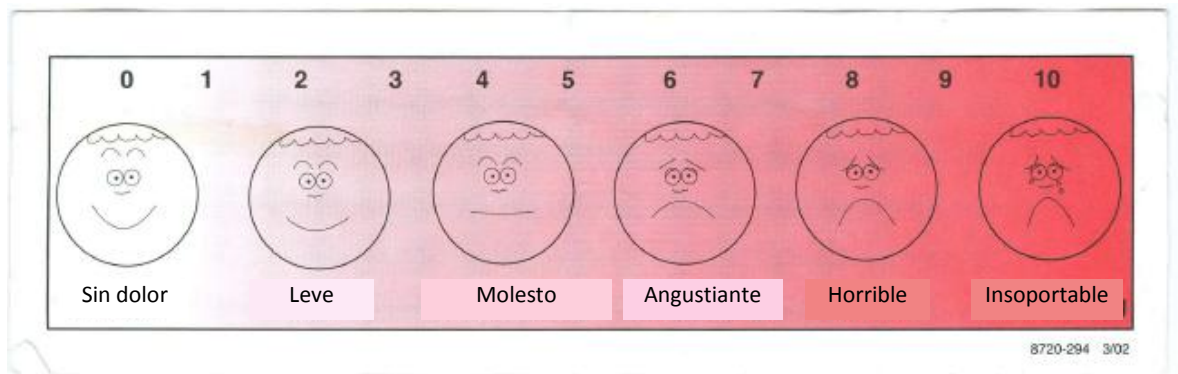


Escala del dolor

(Pain Scale)



Herramienta de evaluación del dolor para pacientes que no pueden comunicarlo

Pain Assessment Tool For Patients Unable To Self Report

ROSTRO	PIERNAS	ACTIVIDAD	LLANTO O VOCALIZACIÓN	CAPACIDAD DE CONSUELO
0- Sin expresión o sonrisa concreta, músculos relajados	0- Posición normal o relajada	0- Acostado tranquilamente, posición normal, se mueve con facilidad	0- No llora (despierto o dormido)	0- Contento, relajado
1- Muecas o ceño fruncido esporádicos, retraído, desinteresado, expresión facial tensa	1- Agitado, inquieto, tenso	1- Se retuerce, se balancea hacia delante y hacia atrás, tenso, se mueve lenta y cuidadosamente	1- Gemidos o quejidos leves, se queja a veces	1- Se tranquiliza con el contacto, abrazos o palabras de consuelo ocasionales, se distrae con facilidad
2- Fruncimientos de seño constantes, mandíbula apretada, barbilla temblorosa	2- Pataleos o piernas estiradas	2- Arqueado, rígido o sacudiéndose; no quiere o no puede moverse	2- Llanto constante, gritos o sollozos, se queja constantemente, gemidos fuertes, llanto silencioso (si está intubado)	2- Difícil de tranquilizar o consolar

Instrucciones de uso:

1. Analice cada variable y escoja una de cada una, de acuerdo con el comportamiento y la definición.
2. Sume los puntajes de cada variable para obtener el puntaje total de dolor.
3. Anote el puntaje de dolor en el formulario correspondiente.