

Instrucciones para el hogar después de la quimioterapia

Regreso al consultorio médico: _____

Regreso al Centro de infusión: _____

Usted ha recibido el día de hoy los siguientes medicamentos según lo prescrito por su médico:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

- La sedación es un efecto secundario común de algunos de estos medicamentos. También podría experimentar mareos, dificultad para concentrarse y cambios visuales, los cuales son temporales. Para su seguridad, se debe evitar lo siguiente en las primeras 24 horas después de recibir estos medicamentos:
 - Conducir
 - Operar herramientas eléctricas o maquinaria pesada
 - Todas las otras actividades que requieran estar alerta
 - Bebidas alcohólicas
- Llame a su médico de inmediato si se tiene una **temperatura de 101° o mayor**. No tome Tylenol.
- Hay muchos efectos secundarios que puede experimentar como resultado de la quimioterapia. Llame a su médico si hay persistencia de alguno de los siguientes efectos:
 - Vómitos que no se alivian
 - Llagas en la boca
 - Dolor de garganta
 - Dificultad para tragar
 - Sangrado de las encías o la nariz
 - Sangre en la orina o las heces
 - Fácil aparición de moretones
 - Dificultad para respirar
 - Diarrea
 - Un cambio en sus hábitos relacionados con los movimientos intestinales
 - Cansancio excesivo
 - Pérdida de peso
 - U otros síntomas que sean preocupantes
- Beba de 6 a 8 vasos de líquidos al día, especialmente agua.
- No tome aspirina o medicamentos similares sin el permiso de su médico.
- Lleve todos sus medicamentos a cada una de las admisiones o visitas al consultorio de su médico, a la sala de emergencia, a cualquier médico que visite y al hospital.
- Si no puede asistir a una cita ambulatoria de quimioterapia, por favor notifique al Centro de infusión de St. Mary's al 485-4629, por lo menos con veinticuatro (24) horas de antelación.
- Hágase todos los exámenes de laboratorios como estaba previsto después de la quimioterapia, o llame a su médico.
- Puede llamar a su médico si tiene preguntas con respecto a esta información mientras se encuentra en casa.
- Después de recibir quimioterapia, tire de la cadena dos veces al usar el baño durante los siguientes dos días. Su ropa debe ser lavada por separado si está sucia y siempre debe lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.
- Los familiares y las parejas deben usar guantes desechables si están tocando cualquier secreción corporal del paciente durante los siguientes 2 días después de que el paciente haya recibido quimioterapia. Instrucciones adicionales:

No firme este formulario hasta que lo haya leído. He recibido una copia de estas instrucciones. Mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente.

Paciente (o tutor)

Fecha/Hora

Testigo

Fecha/Hora

