

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DENTAL EN EL HOGAR DE DE St. MARY'S SURGICARE

ACTIVIDADES: Es posible que los medicamentos afecten a su hijo por 24 horas. Ya sea que se sienta soñoliento o parezca completamente despierto, puede que no tenga su coordinación habitual. Debe vigilar a su hijo cuidadosamente para evitar caídas y accidentes. Si ella(él) desea dormir después de la cirugía, lo que es normal, no permita que duerma de espaldas para garantizar su seguridad. Los efectos de la cirugía pueden provocar náuseas o vómitos.

Dieta: Se le pueden dar líquidos claros a su hijo (trozos de hielo, 7-up, Gatorade, Gelatina cualquier líquido que sea transparente por las primeras dos horas. Si su hijo no tiene problemas de náuseas, se le puede dar una comida "ligera" (sopa, helado, galletas, etc.). Si se producen vómitos, vuelva a la dieta de líquidos claros. Es posible que tolere una dieta suave y blanda durante los primeros dos días. Si no se presentan náuseas o vómitos, su hijo puede gradualmente comenzar a ingerir alimentos sólidos después de las primeras horas. No permita que su hijo coma caramelos duros o pegajosos de ahora en adelante, ya que esto puede dañar los dientes que se repararon.

DOLOR: Es importante que su hijo se mantenga cómodo durante el tiempo de recuperación posterior al tratamiento dental. Preste mucha atención a las indicaciones del dentista para la administración de analgésicos. Normalmente, vemos niños que se niegan a comer o beber cuando tienen un dolor agudo en la boca. Si sucede esto, será importante que llame a nuestro consultorio, evite el uso de aspirina. Se deben administrar Tylenol o ibuprofeno según las instrucciones en el envase.

CUIDADO DE LA BOCA: Es importante que los dientes se limpien durante los primeros días posteriores a cualquier tratamiento. A menudo, el niño tendrá dificultad para tolerar un cepillo de dientes en las encías adoloridas o en carne viva. Deberá frotar la línea gingival con un paño tres veces al día. También ayude a lavar las cerdas con agua tibia corriente. Recuerde la Regla de tres: Se deben cepillar los dientes tres veces al día, por tres minutos cada vez, durante las primeras tres semanas posteriores al tratamiento dental. Un adulto debe realizar este cepillado, ya que los niños serán muy reacios a cepillar adecuadamente sus dientes.

Es normal observar una pequeña cantidad de sangre después de cepillar los dientes.

ADORMECIMIENTO: Es posible que la boca de su hijo esté adormecida por varias horas desde que se usó la inyección (anestésico local). Tenga cuidado de que no se muerda o rasguñe el labio, mejilla o lengua. Si su hijo está adormecido, solo permita que beba líquidos durante las primeras 3 horas. Explíquese que la sensación de hormigueo se irá pronto para aliviar sus miedos.

QUÉ DEBE ESPERAR: Es común que una leve cantidad de sangrado continúe por dos a tres horas después de cualquier extracción o tratamiento exhaustivo. Por lo general, esta pequeña cantidad de sangre parece excesiva porque se mezcla con la saliva. Si se produce una cantidad de sangrado anormal, tome un paño húmedo y haga que su hijo lo muerda (mientras aplica presión en el área de sangrado) para así controlarlo de manera fácil. La presión por diez a quince minutos controlará el sangrado leve.

Es común que tenga fiebre leve durante las primeras veinticuatro horas. Tylenol o Motrin controlarán la fiebre.

DEBE LLAMAR AL DENTISTA EN CASO DE:

- Dificultad para respirar o respiración ruidosa
- Negarse a comer después de las primeras doce horas posteriores al tratamiento
- Vómitos persistentes
- Fiebre por sobre los 38.4°C o 101°F
- Sangrado excesivo
- Dolor persistente

Cuando esté en casa y tenga preguntas o inquietudes, llame a su consultorio dental.

Muchas gracias