



Nuestros médicos y personal quieren darle la bienvenida a St. Mary's Surgicare para sus necesidades de atención ambulatoria.

Puede contar con que nosotros lo cuidaremos y nos aseguraremos de que se sienta cómodo y seguro. Para nosotros, usted es la persona más importante que conocemos.



### ***¿Por qué cirugía ambulatoria?***

St. Mary's Surgicare ha sido específicamente diseñado para brindar atención personal y profesional para cirugías que no necesitan una hospitalización cara. Muchos médicos usan la cirugía ambulatoria para disminuir los costos médicos, enviar a los pacientes a sus casas más rápidamente y entregarles una atención más personalizada.

### ***Especialmente adecuada para niños***

La cirugía ambulatoria es especialmente adecuada para los niños. Prestamos particular atención a sus necesidades, lo que les permite a los padres quedarse con sus hijos hasta la hora de la cirugía, y después volver con ellos, durante la recuperación. No dude en traer un peluche favorito o una manta de seguridad para tener tranquilidad adicional. Usted puede llamar y programar un recorrido preoperatorio para su hijo.

### ***Antes de la cirugía***

#### ***Lea las siguientes instrucciones detenidamente:***

- Recomendamos que lo acompañe un adulto al centro. Para su seguridad, debe haber un adulto disponible para llevarlo a casa.
- Si su estado de salud cambia antes de la cirugía, notifíquese a su médico o al centro. Esto puede incluir contraer un resfrío, una gripe, realizarse un trabajo dental, tener heridas con secreciones o presentar cualquier otro cambio en la salud, como un aumento de la temperatura.
- Las alergias al LÁTEX deben ser informadas a su médico o al centro antes del procedimiento.
- Traiga toda la información del seguro, lo que incluye las tarjetas y los formularios de este. También debe traer una identificación con foto.
- Asegúrese de llegar al menos 1 hora antes de la cirugía programada. Esto permite tener tiempo para los preparativos preoperatorios de rutina. Algunos cirujanos le exigen llegar una hora y media a dos horas antes.
- Use ropa suelta, cómoda y deje todas las joyas y objetos de valor en casa. Le proporcionaremos un lugar para que guarde la ropa.
- No use maquillaje ni esmalte de uñas.
- Puede lavarse los dientes, pero no trague agua.
- Debe darse una ducha o un baño el día de la cirugía o la noche anterior.

***NO COMA NI BEBA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO PROGRAMADO, A MENOS QUE EL MÉDICO LE INDIQUE LO CONTRARIO.***



### ***Medicamentos***

- Si está tomando medicamentos anticoagulantes, Coumadin, Plavix, heparina, aspirina o ibuprofeno, llame a su médico o al centro de cirugía para que le indiquen el modo de discontinuar estos medicamentos. Algunas veces, se requieren exámenes de laboratorio para la coagulación 24 horas antes de un procedimiento.

### ***Política de visitas***

- Sugerimos que no más de dos personas acompañen al paciente al centro.
- Exigimos que permanezca un adulto con los menores hasta el alta.

### ***Anestesia***

- Su anestesiólogo analizará con usted los riesgos y beneficios relacionados con las diferentes opciones de anestesia. En ocasiones, no es posible mantenerlo cómodo con la anestesia regional monitorizada o local, y se puede necesitar la anestesia general.

### ***Arreglos para que lo lleven a casa***

- Para su seguridad, se deben hacer los arreglos para que lo lleven a casa antes de llegar al centro. Usted no puede conducir a casa, debido a los medicamentos que podría recibir.
- No aconsejamos el uso del transporte público. Se requerirá que lo acompañe un adulto responsable a casa.

### Regreso a casa

- Cuando sea el momento de que lo den de alta, se proporcionarán instrucciones verbales y escritas para su atención en casa.
- Para su seguridad, deben hacerse los arreglos para que un amigo o pariente pase la noche con usted.
- Uno o dos días después de la cirugía, una enfermera lo llamará a su casa para controlar su progreso y responder cualquier pregunta.
- Esperamos que esté complacido con el servicio que recibe y que tenga una recuperación rápida y completa.

### Arreglos financieros

- La oficina comercial puede comunicarse con usted antes de la cirugía para hablar de los arreglos financieros. Con gusto procesaremos los beneficios de su seguro, sin embargo, usted es responsable de pagar cualquier deducible o coseguro no cubierto el día de la cirugía o antes de esta.
- Usted debe esperar recibir una cuenta separada del establecimiento, el cirujano y el anestesiólogo. Los costos de los exámenes de laboratorio (aparte de los rutinarios) y patológicos también se pueden cobrar por separado. Entre nuestros métodos de pago están los siguientes: efectivo, cheques personales, cheque de caja, MasterCard y Visa.

### Antes de un bloqueo epidural, de esteroides o de dolor

NO COMA NI BEBA DURANTE 6 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO, A MENOS QUE LO AUTORICE EL MÉDICO O EL ESTABLECIMIENTO.

Sin embargo, tome sus medicamentos esenciales normales de la mañana con un sorbo de agua. Traiga todos los medicamentos en frascos etiquetados el día de su procedimiento.

Es posible que se le prohíba conducir hasta 24 horas después de su inyección.

### Se ha programado una cirugía ambulatoria para usted en St. Mary's Surgicare:

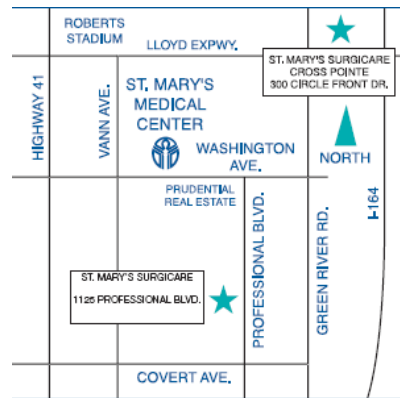
- Professional Blvd.       Cross Pointe  
1125 Professional Blvd.      300 Circle Front Dr.

Nombre del paciente \_\_\_\_\_

Fecha del procedimiento \_\_\_\_\_

Llegada a St. Mary's Surgicare \_\_\_\_\_

Hora del procedimiento \_\_\_\_\_



### St. Mary's Surgicare Professional Blvd.

1125 Professional Blvd., Evansville, IN 47714  
812.475.1000 • Fax: 812.475.1001

**St. Mary's Surgicare Cross Pointe**  
300 Circle Front Dr., Evansville, IN 47715  
812.475.1800 • Fax: 812.475.1801

Visite nuestro sitio web [www.stmarys.org](http://www.stmarys.org)



St. Mary's Surgicare Professional Blvd.

St. Mary's Surgicare Cross Pointe