

Guía para el tratamiento con warfarina

Uso del medicamento: la warfarina (Coumadin®) es un anticoagulante que impide que se formen coágulos y que además también impide el crecimiento de los ya existentes.

Monitoreo de la dosis:

1. La dosis de warfarina que debe tomar se monitorea mediante una prueba de laboratorio llamada INR (RIN, en español).
 - En la mayoría de los pacientes, los valores ideales de la INR son de 2 y de 3. Pregúntele a su médico cuál es el valor ideal para usted.
 - Si la INR está por debajo del valor ideal, aumenta el riesgo de que se le forme un coágulo.
 - Si la INR está por encima del valor ideal, aumenta el riesgo de hemorragia.
2. El proveedor de atención médica que se encarga de regularle la dosis de warfarina es _____.
3. Tiene cita para que le saquen sangre para la prueba de la INR el _____.

Instrucciones:

1. Tómese la warfarina conforme a las instrucciones que le dé el proveedor de atención médica a cargo de regularle la dosis.
2. Si se le olvida tomarse la warfarina, tómese la en cuanto se dé cuenta. Pero si ya casi es hora de tomarse la próxima dosis, espere y tómese a la hora que le toca. **NO TOME NUNCA UNA DOSIS DOBLE** de warfarina.
 - Esté pendiente de llamar para hacer sus citas para la consulta con el médico, para las pruebas de laboratorio y para la clínica, y no se le olvide acudir el día acordado.
 - Es muy importante saber el valor de la INR para poder hacerle los ajustes debidos a la dosis de warfarina, y así evitar el riesgo de un coágulo o de una hemorragia. No falte nunca a la cita para la prueba de la INR.
3. Avíseles que toma warfarina a su médico, al optómetra y al oftalmólogo, al farmacéutico y al dentista.
 - Al tener esa información pueden tomar medidas para evitar intervenciones que lo pongan a riesgo de una hemorragia, o de que se le forme un coágulo.
4. Lleve siempre consigo la lista completa de sus medicamentos.
 - Asegúrese de pedir ayuda para tener la lista siempre al día.
 - Llévela consigo a todas partes.
 - Déles la lista de sus medicamentos a todos sus médicos, al dentista, a la farmacia y a todo el que lo atienda.
5. Puede también mandar a hacer una pulsera, una cadena u otro tipo de identificación que indique que usted toma warfarina. Es muy aconsejable sobre todo si va a tomar warfarina por más de varios meses.



Guía para el tratamiento con warfarina

Precauciones:

1. Muchos medicamentos interactúan con la warfarina. Algunos le aumentan la potencia, otros tienen el efecto opuesto y le disminuyen la potencia.

- Avíseles que toma warfarina a su médico, al optómetra y al oftalmólogo, al farmacéutico y al dentista. Si sus medicamentos cambian, es decir, si deja de tomarse un medicamento o empieza a tomar uno nuevo, pregunte si ello afectará la dosis de warfarina. El médico, el farmacéutico o el dentista le pueden decir si el medicamento interactúa con la warfarina y lo que debe hacer si se da el caso de que haya una interacción.
- Si el medicamento nuevo o el que acaba de dejar de tomar interactúan con la warfarina, verifique si no debería hacerse una prueba de la INR. Pregúntele al farmacéutico y al proveedor de atención médica a cargo de regularle la dosis de warfarina.
- No tome medicamentos nuevos, ni deje de tomar los que ya toma, salvo que se lo aconseje su proveedor de atención médica. Esta advertencia se aplica tanto a los medicamentos recetados como a los de venta libre y a las hierbas medicinales.

2. Algunos alimentos contienen vitamina K. La vitamina K puede disminuir la potencia de la warfarina (y que baje el valor de la INR).

- Pídale al farmacéutico una lista de los alimentos que contienen vitamina K.
- Tome siempre la misma cantidad de vitamina K, ya sea en los alimentos o con sus vitaminas. Los cambios leves de día a día no afectan la potencia de la warfarina, pero un cambio mayor de dieta pueden cambiar la INR, por lo tanto debe pedir que se la midan si cambia de dieta. Cuando haga cambios en la dieta, avísele al proveedor de atención médica a cargo de regularle la warfarina y pregúntele si no debería hacerse una prueba de la INR.

3. Si toma calmantes para el dolor, de los de venta libre, pregúntele a su proveedor de atención médica cuáles debe tomar (y cuáles evitar).

Avísele al médico si sangra sin razón aparente, si sangra por donde no debe sangrar, o si sangra demasiado.

No es normal:

- Tener sangre en la orina
- Sangrar al toser
- Sangrar por la nariz sin que se le pase la hemorragia
- Sangrar al hacer las necesidades del cuerpo
- Escupir sangre
- Vomitar sangre

Hemorragia que no se le pasa o sangra demasiado:

- Rasguños y cortadas leves que no paran de sangrar. Si sangra o le salen más moretones de lo que usted considera normal, o si sangra y no puede parar la hemorragia con compresas frías, póngase en contacto con el médico.
- Sangra demasiado con la menstruación.

La enfermera o el farmacéutico le pueden dar el folleto titulado "Comprenda su terapia con Coumadin®", el cual contiene información adicional. Avísenos si tiene alguna pregunta.

**[Se consigue en / The Spanish version of the coumadin brochure can be found at:
http://www.coumadin.com/pdf/293US08BC02405_v3_UnderstandTherapyBro_Spanish.pdf.]**

