



Clínica de Trastornos de la Ingestión y de la Conducta Alimentaria
(Feeding Clinic)
Diario de la alimentación de dos días

Nombre _____ Fecha de nacimiento _____

Peso más reciente: Pesó _____ libras, el día _____

Instrucciones para llevar un diario de la alimentación durante dos días

1. Escriba todos los alimentos y bebidas ofrecidos.
2. Escriba los alimentos que el niño realmente se come y la cantidad que come de cada uno. Indique si rehúsa alguno de los alimentos o de las bebidas.
3. Lleve el registro durante 2 días de la semana.
4. Use una hoja aparte para cada día.
5. Indique lo que come en las comidas (desayuno, almuerzo, cena) y lo que come entre comidas (por ejemplo: a media mañana, a media tarde, antes de acostarse).
6. Indique el método de preparación (por ejemplo: cocido, al horno, ensalada de atún con Miracle Whip, etc.).
7. Asegúrese de anotar los aderezos que lleven los alimentos (por ejemplo: 1/4 de taza de puré de papa con 1 cucharadita de margarina).
8. Sea muy preciso en cuanto al tipo de alimento y a la cantidad que el niño coma.
9. Si no come en la casa, diga dónde comió; indique el nombre del restaurante, si es en un restaurante.

Siga el ejemplo siguiente:

Viernes

Desayuno: ½ taza de Cheerios con ½ taza de leche entera (sin descremar)
 ½ rebanada de pan integral con 1 cucharadita de mermelada de uva

A media mañana: 6 Ritz bits + ¼ taza de salsa de manzana con 1 cucharadita de azúcar morena

Almuerzo: ½ taza de caldo de pollo con fideos
 8 galletitas tipo "oyster"
 1/2 taza de jugo de manzana

Cena: Y así cada día.....

Una vez hecho el diario, tiene las siguientes opciones para hacérselo llegar:

1. Llévelo en persona cuando vaya a la próxima cita
2. Por fax al 812-485-7678
3. Por correo postal a: **St. Mary's Center for Children**

**3700 Washington Avenue
Evansville, IN 47750**