



## Programa para el tratamiento de los trastornos del sueño en la infancia Información de los padres

Estimado padre de familia:

¡Le damos la bienvenida al programa de St. Mary's Center for Children (Centro Infantil de St. Mary's) para el tratamiento de los trastornos del sueño en la infancia!

El médico del niño pidió que se le hiciera un estudio del sueño en nuestro centro.

Con el fin de proporcionarles la mayor información posible al médico y a los técnicos especialistas en trastornos del sueño y para darle un tratamiento óptimo a su hijo, le pedimos que llene un formulario que pide información acerca de los hábitos de sueño de su hijo.

1. Diario del sueño (mientras más información proporcione, mejor entenderemos cuáles son sus dificultades)
2. Cuestionario pediátrico sobre el sueño
3. Formulario de inscripción del paciente, completo con información vigente de cómo comunicarnos con usted y con el seguro

**El día que le hagan el estudio del sueño, lleve los formularios: Diario del sueño, Cuestionario pediátrico sobre el sueño y Formulario de inscripción del paciente.**

Se adjunta un mapa del recinto del hospital que indica dónde queda el consultorio de Trastornos del sueño.

Si tiene alguna pregunta o necesita instrucciones para llegar a la cita, llame al (812) 485-7425 o al (877) 589-9858 (llamada gratuita).

1. Para que al niño no se le dificulte conciliar el sueño para la prueba, no le permita tomar bebidas que contengan cafeína ni comer chocolate ese día. Procure que el niño lleve su rutina habitual el día del estudio; no deje que se duerma después de las 3:00 de la tarde.
2. Salvo que le hayan dado instrucciones de lo contrario, **el niño debe tomarse sus medicamentos como de costumbre**. Lleve a la cita los medicamentos que el niño toma por la noche y por la mañana. Asegúrese de llevarlos en el envase de la farmacia.
3. El niño deberá bañarse en casa antes de acudir a la cita. Deberá lavarse bien el cabello con champú. No deje que se eche acondicionador, laca, aceite ni ningún otro producto, ya que estos productos interfieren con la adherencia de los sensores que le pondrán en el cuero para la prueba.
4. Uno de los padres o el tutor deberán permanecer con el niño todo el tiempo que dure la prueba. No lleve a los hermanos ni a ningún otro niño el día de la prueba. Tanto el niño como el adulto que lo acompaña, deberán comer antes de acudir a la cita, ya que en el centro no hay cafetería ni servicio de comida. Puede, sin embargo, llevar comida y bebidas frías pues hay una nevera para el paciente.
5. El niño puede ponerse su propia pijama si así lo desea. Ayude al niño a seleccionar algunas de las cosas que acostumbra llevar a la cama, como cobijas favoritas, 2 o 3 muñecos o peluches y libros de cuentos. Lleve las cosas que necesite para el cuidado del niño, como pañales, toallitas para limpiarlo, fórmula, comida ligera que acostumbre comer por la noche. (No lleve juguetes ni cuentos que lo alboroten.)
6. Al día siguiente, estarán listos para irse a la casa a las 7 de la mañana. Puede que después del estudio, el médico a cargo de la prueba del sueño pida pruebas de sangre y radiografías.
7. Este médico estudiará los resultados de la prueba, el Diario del sueño, las respuestas que usted haya dado en el cuestionario y las pruebas de sangre y las radiografías que haya pedido. El médico o el especialista del niño recibirán los resultados del estudio en diez días hábiles.
8. Si el niño está enfermo, pida cita para otro día. No lo deberá llevar a la prueba si moquea o si tiene fiebre o alguna erupción, gripa o alguna otra enfermedad contagiosa. Para que los resultados sean fiables, es muy importante que el niño esté muy bien de salud ese día.

Visite el sitio Web [www.stmarys.org](http://www.stmarys.org). Para una gira virtual del Sleep Center y mayor información acerca de los servicios que allí se brindan y los procedimientos para la prueba del sueño, vaya al sitio <http://www.stmarysvideo.com/SleepCenter>.