

## "Infecciones sanguíneas asociada al catéter intravenoso"

### *¿ Qué es una "infección sanguínea asociada al catéter intravenoso?"*

Una "línea central" o "catéter central" es un tubo que se pone dentro de una vena grande del paciente, usualmente en el cuello, el pecho, el brazo o la ingle. El catéter se utiliza frecuentemente para obtener muestras de sangre o para administrar líquidos o medicamentos. Éste, podría dejarse en la vena durante varias semanas. Una infección sanguínea puede desarrollarse cuando las bacterias u otros gérmenes viajan a través de la "línea central" y entran en la sangre. Si usted contrae una infección sanguínea asociada al catéter intravenoso, puede enfermarse, tener fiebre y escalofríos, o la piel alrededor del catéter puede ponerse roja y sentirse adolorida.

### *¿Puede tratarse la infección sanguínea asociada al catéter intravenoso?*

Una infección sanguínea asociada al catéter intravenoso es grave, pero frecuentemente puede tratarse de manera eficaz usando antibióticos. Si usted contrae una infección puede que sea necesario quitar el catéter.

### *¿Cuáles son algunas de las medidas que los hospitales están tomando para prevenir infecciones sanguíneas asociadas al catéter intravenoso?*

Para prevenir infecciones sanguíneas asociadas al catéter intravenoso, los doctores y enfermeras:

- Elegirán una vena donde pueda insertarse el catéter con seguridad y donde el riesgo de infección sea menor.
- Se lavarán las manos con agua y jabón o usarán un desinfectante para manos a base de alcohol antes de poner el catéter.
- Se pondrán una mascarilla, un gorro quirúrgico, una bata y guantes estériles para mantener estéril el catéter al momento de ponerlo. El paciente estará cubierto con una sábana estéril.
- Limpiarán la piel del paciente con una solución antiséptica antes de ponerle el catéter.
- Se lavarán las manos, se pondrán guantes, y limpiarán el punto de inyección del catéter con una solución antiséptica antes de usar el catéter para obtener una muestra de sangre o administrar medicamentos. Los proveedores de atención médica también se lavarán las manos y se pondrán guantes cuando cambien el vendaje que cubre el área donde el catéter entra en la piel.
- Todos los días evaluarán si el paciente todavía necesita tener el catéter. El catéter se quitará en cuanto ya no se necesite.

## PATIENT HAND OUT

Co-sponsored by:



## "Infecciones sanguíneas asociada al catéter intravenoso"

- Manipularán con mucho cuidado los medicamentos y líquidos que se administran por medio del catéter.

¿Qué puedo hacer para ayudar o prevenir una infección sanguínea asociada al catéter intravenoso ?

- Pídale a sus doctores y enfermeras que le expliquen por qué necesita el catéter y por cuánto tiempo va a tenerlo.
- Pregúntele a sus doctores y enfermeras si van a usar todos los métodos preventivos mencionados anteriormente.
- Asegúrese de que todos los doctores y enfermeras que lo atienden se laven las manos con agua y jabón o usen un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de atenderlo.

Si usted no ve a sus proveedores de atención médica lavarse las manos, por favor pídale que lo hagan.

- Si el vendaje se le cae, moja o ensucia, dígaselo a su enfermera o doctor inmediatamente.
- Dígale a su enfermera o doctor si el área alrededor del catéter se pone roja o le duele.
- No deje que sus familiares y amigos que lo visitan toquen el catéter o los tubos.
- Asegúrese de que sus familiares y amigos se laven las manos con agua y jabón, o usen un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de visitarlo.

¿Qué necesito hacer cuando me vaya a mi casa del hospital?

A algunos pacientes se les da el alta del hospital con el catéter puesto para poder continuar con el tratamiento. Si usted se va a su casa con el catéter puesto, sus doctores y enfermeras le explicarán todo lo que necesita saber sobre como cuidar del catéter.

- Asegúrese de entender cómo tiene que cuidar del catéter, antes de irse del hospital. Por ejemplo, pida instrucciones sobre cómo debe bañarse en la tina o ducha mientras tiene el catéter y cómo cambiar el vendaje alrededor del catéter.
- Asegúrese de saber con quién comunicarse si tiene preguntas o problemas después de llegar a su casa.
- Asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón o de utilizar un desinfectante para manos a base de alcohol antes de tocar el catéter.
- Preste atención a los signos y síntomas de la infección sanguínea asociada al catéter intravenoso, como dolor o enrojecimiento donde está el catéter o fiebre, y en caso de presentar cualquier de estos signos o síntomas, comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica.

Si tiene más preguntas, por favor hágaselas a su doctor o enfermera.

### PATIENT HAND OUT

Co-sponsored by:

